



宣道會陳瑞芝紀念中學

家長教師會會訊



本期精選

- P.1 校長分享
- P.2 - 4 2022 - 2024年度委員名單、委員心聲、特別分享
- P.5 中一家長班
- P.6 家長也敬師早會、果然健康日
- P.7 新春藝墟
- P.8 皮革卡片套設計工作坊、戶外活動
- P.9 畢業典禮、領導才能獎、學生獎勵計劃
- p.10 祈禱會、社工活動(家長篇)
- p.11 其他活動

Vol. **37** | 2024
Sep



陳凱茵校長

校長分享

看著學生成長，不經不覺又一年了。校園生活實在是多姿多彩，無論是校內的班際或社際比賽，各式各樣的活動，盼望都能令學生在各方面有更多成長和學習經歷。有時在校際比賽見到家長、老師、校友、學生踴躍到場打氣，對「瑞芝團隊」的鼓勵和支持，令我們格外體會到大家都愛錫「陳瑞芝」這個大家庭。

近年社會各界都關注學生的精神健康，事實上，無論是「新鮮人」的中一學生、已經逐漸熟悉學校的中二學生、準備選科的中三學生、開始面對高中課程的中四學生、需要兼顧學業和領袖崗位的中五學生、抑或即將面對公開試的中六學生，大家都各有各的挑戰。因此，學校的三年發展計劃其中一項是「擁抱生命 全人健康」，盼望透過不同的方式，讓學生感受到有同行者陪伴他們成長，又希望他們學習如何處理壓力和情緒，實踐良好的自我管理技巧，並建立健康的生活方式。

在中學階段，學生既要經歷青春期成長的掙扎，亦要面對社會和世界大環境的轉變，就讓我們在學生的成長的路上陪伴在旁、彼此激勵、攜手並肩。再次感謝各位家長教師會的委員和義工，一直對學校愛護有加，連繫家長之間的情誼，成為家長與學校之間溝通的橋樑。

2023 - 24年度委員名單



家長姓名	學生姓名	職位
葉萬旋女士	4C 蔡梓燦	主席
張偉健先生	2A 張恩慈	第一副主席
周 蓮女士	2A 薛文靖 3D 薛文仲	秘書
袁平秀女士	4A 于元博	司數
蔡國欣女士	3D 徐筠喬	康樂
蔡燕妮女士	3B 巫宇軒	宣傳及聯絡
李銘芳女士	3D 周天宇	會籍

老師姓名	職位
區啟欣老師	第二副主席
朱妙蓮老師	秘書
張健邦老師	司數
趙嘉雯老師	康樂
黃俊英老師	宣傳及聯絡
郭詠欣老師	會籍

主席心聲



兩年任期快將屆滿了，感謝各位家長的信任和支持，讓我能夠成為家長教師會的一份子。

兩年的時光，除了感謝學校和家長們，還要感謝家教會的各位委員，同心協力地完成每一個活動，更建立了深厚的友誼。在活動中，每當看到大家歡欣的笑臉，讓我有着滿滿的感恩。

十月將會選出新一屆的家長常務委員，本人誠邀各位加入家長教師會，踴躍參與家教會活動及加入家長義工行列，凝聚家長力量，攜手延續和推動家校合作的理念，陪同孩子一起成長。

最後，本人謹代表家長教師會各常委，祝大家身心康泰！家庭幸福！



葉萬旋女士

委員心聲



蔡燕妮女士 ● ● ●

大家好，我是3B班巫宇軒家長，亦是本屆負責宣傳及聯絡的委員，大家可以叫我 Fion。不知不覺，本屆的委員即將卸任，回想起過去兩年的委員生活，真的非常開心。大家合作無間，相處融洽，令我深深感覺到陳瑞芝是一間充滿關愛以及師生相處融洽的學校。最後我在此感謝各位曾經出席幫忙的家長義工，感謝您們撥冗為大家服務。

委員心聲



大家好，我是家教會委員Judy，擔任委員期間，我有幸參與學校的不同活動，為學生得到一個更加愉快的學習環境盡一分力。諸如親子旅行、敬師日、『果』然健康日等皆可發揮家校合作的功能。這些活動使老師、家長、學生得到更多的溝通和聯繫。故此，我也希望更多家長能成為家教會委員的一份子，一起推動家校合作。



♥ 李銘芳女士



蔡國欣女士

大家好！我是3D班徐筠喬家長蔡國欣。眨一眨眼加入家教會已經兩年時間。在這兩年服務期間，慶幸遇到一班熱心家長義工及委員們，上下一心發揮團隊精神。把每項活動順利完成，建立一次又一次成功的里程碑，創造一個家校合作成功的好典範。經過這段經歷，自己亦可以不斷學習及成長。希望在未來日子，有幸可以再能為學校、為孩子而努力，讓每位同學都快樂地成長。

時間如雨後的彩虹，悄悄地在天空中消逝。

我很榮幸在過去兩年擔任家長教師委員。回望這段日子，參與了家教會的多次會議、各項活動、會務工作，從中不斷學習、互助互勉，不但和學校保持密切聯繫，更能讓我了解子女在學校的情況，增加溝通的話題。

而在家教會的活動中，亦有幸認識不少家長，並在溝通時，學習到不同家長的教育方式，彼此交流，獲益良多。



周蓮女士



♥♥♥ 袁平秀女士

《四年家委路，愛與責任同行》

大家好，從孩子踏入校園的那一刻，我就毅然加入了家教會委員。這四年裡，我積極參與學校的各項活動，小六升中一的面試、註冊日、敬師日等，每次都是那麼難忘。

這四年，也是收穫滿滿的。通過與學校老師和其他家長的密切合作，我不僅學到了很多教育知識和溝通技巧，還獲得了真摯的友誼。看著孩子們在良好的學習氛圍中快樂成長，我感到無比欣慰。

此外，我也深刻體會到家教會委員工作的重要性。我們不僅是學校和家長之間的橋樑，更是孩子們成長的助力者。我們用實際行動告訴孩子們，責任和擔當是人生中最寶貴的品質。

回首這四年，有汗水，有歡笑，更有滿滿的成就感。作為跨境家庭，我們有著非本港家庭更堅毅刻苦的歷程，辭掉工作在港租房陪讀，這四年，只要我能幫上跨境家庭的事，我都盡力幫助他們，我相信，只要我們懷著對孩子們的愛和責任，家教會工作就一定能做得越來越好。

未來的日子，雖然我要退任了，但我還會繼續參與學校的義工隊，繼續與學校和家長們攜手前行，為孩子們的明天努力奮鬥！

特別分享



時光飛逝，轉瞬間，大女兒已完成中學生涯，開拓人生的新階段；兒子也升讀中四了。回顧過去，他們的改變實在令我們欣喜。我們深感榮幸，子女們能入讀陳瑞芝中學，愉快地學習和成長。

「陳記」是紮根屯門多年及成績出眾的中學。它的「出眾」不僅在學術方面，而且培育學生成為一個有能力，樸實無華的人。「陳記」亦是一個很奇妙的地方，老師們注重啟發學生的創意和潛能，亦著重對學生的關顧與溝通，學生更會自動自覺地學習及擔任不同的校內職務，參加校外比賽，交流等，藉此引導學生發展所長，培養自信和成就感。

過去數年有幸擔任家長校董，不但令我對學校的認識加深了，而且令我感受到學校上下那份親和力，感染力及為培育學生那份熱誠。多年參與家長班義工，除了認識了不少志同道合的家長外，更看到老師及家長的付出和愛心，相信孩子們是看見的。

孩子將來的成就各有不同，「陳記」在這重要的中學階段，老師及教會能教導學生正確的價值觀，懂得明辨是非，學會處事助人，發放正能量去面對困難，追求人生的目標，成為一位愛神愛人的人，這一切，足以令孩子終生受用。

「瑞芝人」的身份，值得大家一生引以為傲。



♥♥♥ 李旻峻先生

2022-2024年度家長校董；
2017-2024年度中一家長班義工



中一家長班 - 10/9 - 5/11/2023



本年度家長班內容包括：「瑞芝人之初」、「網絡時代的青少年成長」、「統測前準備」、「當你的沉穩，遇上他的青春」和結業禮。



家長也敬師早會

家長也敬師早會於 2024 年 1 月 22 日舉行，家長們憑歌寄意，多謝老師們對其子女的教導。除了送贈保溫水杯，家長們亦預備了水果和輕食，與全校教職員分享。於活動前一星期，學校向全校同學派發了一張「心意咭 / 敬師咭」轉交家長填寫，並鼓勵同學於敬師日早會當天帶回「愛心水果」以表達對老師的感謝。



果然健康日



多謝各位家長義工的協助，水果日活動成功舉辦。當天家長義工與工友攜手準備新鮮水果，學生們在快樂中享用美味水果，促進了健康飲食習慣，並加強了家校關係，營造出友善和諧的校園氛圍。

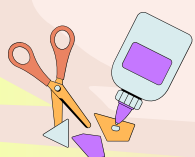




新春藝墟

家長教師會、視藝科和音樂科於 2024 年 2 月 5 日合辦了「新春藝墟」，除了有中一樂器班及中西樂團的演出，家長教師會負責了 3 個攤位，包括「甜甜蜜蜜慶團圓」、「香氣四溢滿瑞芝」、「繁花似錦書中尋」；中四及中五修讀視藝科的同學則分別負責「魚躍花盛賀新春」和「大筆一揮迎新歲」；還有生活輔導組的「爆谷同享樂悠悠」。同學們非常投入，場內氣氛熱鬧喜慶，是弘揚中華傳統文化的好機會。





皮革卡片套設計工作坊

皮革卡片套設計工作坊於 2024 年 4 月 20 日舉行，感謝家長委員蔡國欣女士擔任導師和其他家長委員當組長。當天共有 20 個家庭出席，家長們製作了十分精美的皮革卡片套，亦藉此活動互相認識、交流親子心得。



戶外活動

本年度家長教師會的戶外活動於2024年7月13日 (星期六)舉行，參觀景點包括錦田鄉村俱樂部、屏山文物徑，中午則在流浮山享用美味海鮮餐。當天校長、老師、64位家長和學生到郊外走走舒展身心及欣賞香港文化古跡。大家亦互相認識，享受了愉快的一天。





畢業典禮

感謝家長教師會致送花籃恭賀
中六同學畢業。



領導才能獎

家長教師會設立領導才能獎學金，對同學培養其領導能力及服侍他人所付出的努力予以肯定和讚賞，恭喜得獎同學。

級別	姓名	級別	姓名
中一級	周純	中四級	陳梓韜
	鍾甯旭		李天恩
	陳易彤		周正男
中二級	駱柏霖	中五級	周悅華
	許路然		姜瑋婷
	馬悅		林子恩
中三級	蔡穎儒	中六級	鄭泳琳
	寇高綺		楊芷欣
	陸智恩		楊芷琪

學生獎勵計劃 金獎得獎名單

班別	姓名	班別	姓名	班別	姓名
6A	詹樂儀	6C	梁逸晴	6D	麥熙彤
6A	黃澄涸	6C	麥燃	6D	毛曉彤
6B	莊凱謙	6C	吳子妮	6D	吳欣恩
6B	王柏皓	6C	徐譽晏	6D	蕭穎嵐
6B	胡港龐	6C	黃正欣	6D	談諾澄
6B	楊雅恩	6C	楊芷欣	6D	溫菁華
6C	陳智謙	6D	何穎欣	6D	黃正山
6C	陳澄姿	6D	黃思琪	6D	黃愷瑤
6C	張丹楓	6D	禰子晴	6D	黃寶寧
6C	鄭泳琳	6D	許曉晴	6D	饒皓正
6C	胡海濤	6D	黎樂宜	6D	楊凱晞
6C	許雪兒	6D	梁諾汶	6D	楊芷琪
6C	郭芷瑋	6D	李玟萱	6D	楊裕貴
6C	梁美怡	6D	馬輝	6D	翁曉逸
				6D	周悅越



家長祈禱會

家長每月一次相聚在一起，透過詩歌、祈禱和分享，支持學校一切的事工發展，同時也為學生、家長、教職員獻上禱告。希望能夠彼此守望，一同尋求從上帝而來的幫助。誠邀大家加入！



社工活動 (家長篇)

香港家庭福利會學校社工為同學和家長舉辦了不同親子活動，例如藝同行親子紮染工作坊和親子心靈拼貼工作坊。學校社工亦與賽馬會抗逆有「家」計劃合辦「合拍家庭@故事館」小組。該小組透過家庭拍照及相關活動，增加家庭成員彼此溝通及認識的機會，並一起回憶家庭經歷及成長珍貴時光，發掘家庭正能量，齊心面對逆境。活動也包括戶外家庭照拍攝活動，與家庭成員進行家庭遊樂活動，從中增進感情，建立難忘的家庭回憶。



藝同行親子紮染工作坊



親子心靈拼貼工作坊



合「拍」家庭@故事館小組



其他活動

中一註冊及迎新



多謝家長義工積極協助歡迎中一新生家庭，借出英文圖書完成暑期作業、送出環保校服、鼓勵中一家長報名參與中一家長班，從而在子女適應新環境時，能夠與其他同級家長建立彼此學習、互相支援的群體。



整理環保校服



中一「自行分配學位」面試

