



宣道會陳瑞芝紀念中學

家長教師會會訊



★ 本期精選

- P.1 2022-2023年度會員大會暨
2022-2024年度常務委員會選舉
- P.2 校長的話、主席的話
- P.3 常務委員分享
- P.4 中一家長班
- p.5 果然健康日
- p.6 家長也敬師早會
- p.7 手袋裝飾設計工作坊、藝墟
- P.8 保齡同樂、電影欣賞
- p.9 畢業典禮
- p.10 其他活動花絮

VOL. 36 2023 JULY

2022-2023年度會員大會暨家長常務委員選舉以網上會議Google Meet形式進行，衷心感謝各同事和家長的參與。



新舊委員交接，來個大合照



疫情下的選舉



感謝上屆委員對學校的付出和支持

新的家長教師會委員會，任期2年。新一屆委員如下：
名譽顧問：陳凱茵校長 義務核數員：林建恩女士

新一屆家長教師會委員			教師委員	
姓名	學生姓名	職位	姓名	職位
葉萬旋	3C 蔡梓燊	主席		
張偉健先生	1E 張恩慈	第一副主席	區啟欣老師	第二副主席
周蓮	1A 薛文靖, 2D 薛文仲	秘書	朱妙蓮老師	秘書
袁平秀	3A 于元博	司數	林淑瑩老師	司數
蔡國欣	2D 徐筠喬	康樂	傅競揚老師	康樂
蔡燕妮	2B 巫宇軒	宣傳及聯絡	黃俊英老師	宣傳及聯絡
李銘芳	2D 周天宇	會籍	郭詠欣老師	會籍

隨著防疫措施逐步放寬，2022-23學年的校園生活亦逐漸回復疫情前的情況。今年取消了口罩令，逐漸看到老師和學生的「真面目」，雖然有點不習慣，卻又覺得很新鮮。疫情過後，我們都要多花一點心思和時間，維繫「瑞芝人」那種緊密的結連、感受「瑞芝情」的真摯。

這個學年，學生的學習和成長經歷也漸漸變得多姿多彩。每次聽到學生在陸運會、水運會、社際比賽和班際比賽吶喊助威；又或者在校際比賽時有家長、老師、校友、學生踴躍到場打氣、鼓勵和支持，令我們格外體會到「陳瑞芝」這個大家庭的溫暖。

學生既要面對社會和世界大環境的轉變，還要經歷青春期成長的掙扎，我們作為父母和師長總會陪伴在旁，成為他們的同行者，與他們一起走過成長的道路；除了聆聽、接納、關懷，也要給他們適時的教導和指引。為人父母真的不容易，感謝各位家長教師會的委員和義工，不但是學校和家長之間的橋樑，亦連繫家長之間的情誼，讓我們能在子女成長的路上彼此激勵、攜手並肩。



陳凱茵校長

校長的話

滿滿感恩的一年，承蒙各位的支持，能夠加入家長教師會，並擔任主席一職。回想當初第一次參與家長義工工作，讓我對學校認識加深了，亦令我萌生回饋學校的心意，在此感謝上屆委員的努力和付出。

隨著疫情受控，學校恢復全日面授課，學校舉辦了很多活動及戶外學習日；而家教會亦舉辦了「家長也敬師早會」，「果然健康日」，「手袋裝飾設計工作坊」……能夠順利舉辦活動，除了感謝學校、老師及各位委員的同心協力外，亦要感謝各位家長義工們，犧牲自己寶貴的時間，付出汗水和心力，令每個活動都順利及圓滿。

印象最深刻的是家長也敬師活動，由統籌到完成確實是一大挑戰。受疫情所限，未能邀請家長到場參與，所以只能預先錄製及剪接短片。短片播放的那個早會，同學們一同點亮手指燈，締造一片星海，那溫馨的場面，至今仍歷歷在目。再次感謝家長和委員的群策群力，衷心感謝老師們的教導和愛護。

我們新一屆家教會，將會秉承優良的家教會傳統，薪火相傳，加強家長與學校的溝通，為家長及學生舉辦不同類型的活動，凝聚大家走在一起，陪同孩子一起成長。大家的參與就是對我們的支持，希望大家踴躍參與家教會活動及加入家長義工行列，繼續同心同行。

最後，本人謹代表家長教師會各常委，祝大家身心康泰！家庭幸福！



葉萬旋女士

主席的話

委員的話



蔡國欣女士

大家好！我是2D班徐筠喬家長蔡國欣。本人感到十分榮幸能夠成為家教會的一份子，定當克盡綿力為大家服務。在這年服務期間，慶幸遇到一班熱心家長義工及委員們，發揮上下一心的團隊精神。把每項活動順利完成，建立一次又一次成功的里程碑，創造一個家校合作的成功典範。最後，希望在未來日子，能夠盡我所能為學校、為孩子而努力，讓每位同學都快樂地成長。



蔡燕妮女士

大家好，我是2B班巫宇軒家長，大家可以叫我Fion。好榮幸能夠成為本屆陳瑞芝家長教師會委員之一，並擔任宣傳及聯絡一職。隨著疫情已逐漸遠離我們的的生活，一切恢復常態，來年家教會會努力籌備和舉辦不同的活動，希望大家支持和踴躍參與，發揮家校合作的精神。

很榮幸小女成為瑞芝人，這一年來，我見到教職員盡心盡力教導學生，我感受到那份教學熱誠。身為父母，其中一個最重要的責任是要引導孩子走正確的道路。何謂正確呢？很多時都要以身作則，言傳身教。在孩子還小的時候，就要給予規範、管教，但是當孩子越長越大的時候，卻反而要放手，這當中的一收一放，滿有技巧在內。孩子在小時候就被指引了正確的方向，所以當他長大，可以自己做決定時，他也不會偏離正確的道路。「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴廿二6)



張偉健先生

轉眼間，成為家長教師會委員已有一年了，在這一年裡，令我最感動的，除了能與更多家長交換心得外，更能拉近家長、教師、學生與學校的距離，我深感這是一份極有意義的工作。

周蓮女士



大家好！我是2D班周天宇媽咪。十分感激可以成為家長會委員，感謝學校給予機會，讓我可更親近學校，並認識一群好家長！希望未來能有更多家長參予其中，為學校發展而努力！

李銘芳女士



2022-2023 家長教師會活動花絮

疫情過後，生活逐漸復常，感恩各委員和義工的投入參與。轉眼間又到學期尾聲，讓我們一同回顧其中的點點滴滴。



感謝義工組長的付出，在中一家長班聯絡各班家長，分享學校資訊，彼此交流教養子女的心得。



中一家長班 (18/9-27/11/2022)



本年度家長班內容包括：「瑞芝人之初」、「奇妙學習旅程」、「統測前準備」、「疲憊爸媽的自我修復」、「網絡時代的青少年成長」、「令人羨慕的少年素質」和結業禮。

果然健康日

多謝家長義工幫忙派發水果。師生反應熱烈，同學亦能遵守防疫指引，在指定位置才享用水果。





「家長也敬師」活動

因籌備活動時疫情仍未放緩，故家長們預先錄製及剪接短片，並於早會時段播放，同時亦預備了手指燈給在場同學，邀請他們在早會尾段一同點亮締造星海畫面，場面溫馨。早會後，一眾委員為全校老師送上小食、水果及飲品，並致送小夜燈和蜜糖，希望藉此機會聊表心意。



主席葉萬旋女士代表致辭



新舊委員交流分享



陳校長代表教職員接受果籃





手袋裝飾設計工作坊

*感謝委員蔡燕妮女士擔任義務導師，製成品精美實用。



家長們先選取合適
素材來製作手袋



製作過程認真投入



精美的製成品



壓花書籤製作



活動前預備



薰衣草香包製作



「藝墟」義工合照



中一級《樂在瑞芝》首演

藝術紓壓活動

電影欣賞

導演曾憲寧小姐到場分享



完場後和導演繼續交流和合照



家長親手製作環保袋作紀念品，
由陳校長和家教會主席代表致送

保齡同樂



畢業典禮

頒發家教會「學生獎勵計劃」
及「領導才能獎」獎學金。



感謝家長教師會致送花籃



其他活動

除了出席恆常會議和學校活動外，家長們亦積極參與義工服務和由學校社工舉辦的活動。

「家和」親子大作戰



聯校親子日營



中一「自行分配學位」面試



整理環保校服



酒精墨水畫親子工作坊

