



宣道會陳瑞芝紀念中學 家長教師會會訊



本期會訊精選

P.1 張瑪莉小姐主講：
「國際社交禮儀」

P.2-3 常務委員分享
關心、教導與貢獻

P.4-5 輕鬆一日遊

P.6-7 2018-2019年度會員大會
暨學生表演及中一家長班

家長也敬師早會 **P.8-9**

領導才能獎及
學生獎勵計劃金獎 **P.10-12**

果然健康日、
農曆年藝墟及校服回收 **P.13**

2018-2019年度
校外活動獎項 **P.14-16**

張瑪莉小姐主講： 「國際社交禮儀」

為配合學校重點關注事項培養學生瑞芝人素質，家校合作組十分榮幸邀得張瑪莉小姐於4月30日之學生周會分享「國際社交禮儀」課題，透過其專業知識和經驗，讓同學了解到不同場合及與不同人相處應有的禮儀。張瑪莉小姐乃專業形象，國際社交禮儀培訓專家，她的解說細緻生動，師生家長皆獲益良多。除了全校師生外，是次週會還有10位家長撥冗出席。



家長們與張瑪莉小姐



家校合作組老師與張瑪莉小姐



家教會老師與家長
也一起合照



張瑪莉小姐與行政組



張瑪莉小姐與周會司儀
5C劉紫婷及2A劉紫晴



張瑪莉小姐與音響組
同學合照



2018-2020年度常務委員會名單

職位 姓名

主席	鄧健霖先生
第一副主席	李嘉敏女士
秘書	陳惠芳女士
司庫	梁嘉雯女士
康樂	陳月影女士
宣傳及聯絡	許燕暉女士
會籍	何美好女士
候補委員	陳淑嫻女士
候補委員	黃尚禮先生
候補委員	吳琮璇女士

職位 姓名

名譽顧問	黃順琪校長
第二副主席	劉小冰老師
司庫	區啟欣老師
文書	楊詩婷老師
會籍	彭翠屏女士
康樂	袁曼晴老師
宣傳及聯絡	張玉君老師
義務核數員	楊秀麗女士



常務委員分享

主席的話

鄧健霖先生 4C鄧昊心家長



多謝天父一直教導和帶領，讓我有機會於家長教師會服侍。我十分珍惜在學校跟老師和家長合作的時光，大家有說有笑地開會策劃活動，彼此互相合作，發揮團隊精神。除此之外，還有一班義工家長經常回校協助本會工作。

看到學校在校園設施、課程發展及靈性德育等，各個範疇都在不斷革新和優化進步，為的是盼望本校學生能在美好的校園環境下愉快學習。這實有賴黃校長、兩位副校長及老師們共同付出的努力，學校亦樂意聆聽家長的意見。我很開心女兒能在這所中學接受六年教育，她亦在校園愉快地成長。在此，想向老師們說一聲：「謝謝你」！

參與家長教師會使我有更多機會接觸和了解學校，我衷心希望家長們多參與家教會活動，讓家教會成為家校的橋樑。我期望我們都能落實聖經所說：「我們又應該彼此相顧、激發愛心、勉勵行善」（來10：

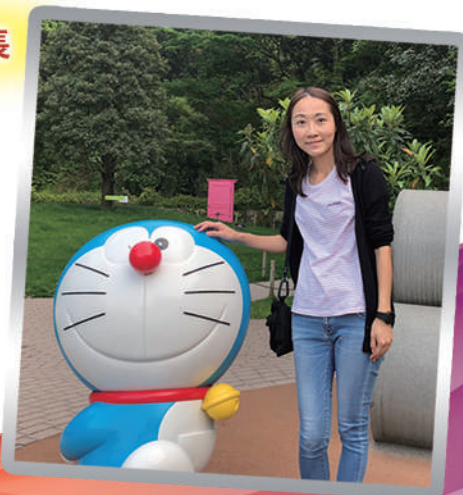
24）願主賜福每一個家庭。

第一副主席

李嘉敏女士 3D劉倬嫻家長

很感恩能成為家教會委員的一份子，在過去一年的家教會工作活動，有機會學習計劃及統籌活動，能夠與家長們一同分享與子女相處之道、飲食和購物心得……，同時親身感受到老師們的親切和對同學的關愛，對學校加深了解，與女兒更多了溝通的話題，可謂獲益良多。

希望未來能夠繼續同家長們一起積極參與家校活動，加強彼此的聯繫及溝通，與子女在陳瑞芝這大家庭一同學習和成長！



現在教養孩子，不單止是在學業成績上，溝通相處亦是一門重要學問，隨著子女漸長，與父母之間說話溝通相對減少，想了解他們內心世界亦相當困難。無論甚麼年紀，作為父母更加需要學習如何與子女溝通，學習是無止境的，亦是永不想退步。加入家教會後令我增加了與老師、家長及學生之間溝通，這正正就是一個好的學習機會，感恩這個“大家庭”能令我不斷與子女共同成長！

文書

陳惠芳女士 2B陳頌希家長



很高興今年能夠加入家教會。平日因為工作關係，未必能每次參加家教會的義工活動，不過家教會的會議，定必盡量安排時間出席，了解學校的運作及活動，為大家作好橋樑的角色。作為雙職家長，平日與孩子溝通的時間已經不多，而學校是孩子每日學習和與人接觸最多的地方，我和大家一樣，都希望孩子可以在陳瑞芝的大家庭開心愉快地讀書成長，亦可以學到課本以外的知識，跟各位盡心盡力的老師及校長學習待人處事應有的態度。本著這份心，我希望在家教會中能貢獻微力，亦希望大家支持家校合一，有任何意見可以與我們各位委員表達，大家一同守護孩子，支持學校。

增補委員

黃尚禮先生

1C 黃思琪家長

女兒尚讀小五時就來過陳瑞芝參加學校的開放日。初來乍看，學校顯得有些老舊、簡樸，卻又乾淨、舒服。老師親切友善，耐心答疑，而學生純樸有禮，陽光向上。頓感大家庭般的溫暖。於是暗下決心，來年女兒升中時以陳瑞芝為第一選擇！

非常幸運地，女兒如願以償；不經不覺地，在陳瑞芝也快讀完中一了。作為家長的我，被這大家庭溫暖的氛圍所吸引，加入了家教會，一個個熱心的家長、無私的老師在忙碌——中一家長班、「家長也敬師」、「果然更健康」、校服回收、食物部巡查等等，家校合作無間，常聞歡聲笑語。看見孩子在一個充滿愛和關懷的環境中快樂成長，心中滿是感恩！



關心、教導和貢獻

邱策文老師



昔日留影

幾位在陳瑞芝服侍多年的老師將於今學年完成後，離開這個他們貢獻良多的大家庭。邱策文老師榮休，陳麗紅老師及陳雪芳老師亦於下年展開人生新的一頁。祝福他們帶著上帝的恩典踏上新里程，身體健康，生活愉快！

陳雪芳老師



陳雪芳老師（前排左三）

陳麗紅老師



最後的一課



話別

陳雪芳老師（後排右三）
與其他教職員退修會時攝陳麗紅老師（左四）
與教職員退修會分組時攝

輕鬆一日遊 (2018-2019)

本會於2019年4月13日(星期六)舉辦家教會輕鬆一日遊，共有91位家長、學生和老師一起把臂同遊，增廣見聞。活動包括參觀香港大學、元創坊及中西區海濱長廊，其中參觀香港大學一環我們預先申請了導賞及升學講座，故有12位現就讀港大的學生和我們分享大學學習，其中一位更是陳瑞芝校友！港大學生大使們之後帶領我們分組遊覽校園，行程十分充實。不可不提的是一日遊的最後節目，因著委員們努力的原故，我們申請到豁免乘搭香港摩天輪的優惠，讓一眾家長、學生和老師可以從一個嶄新的角度欣賞維港景色，為一日遊劃上完滿的句號。



陳瑞芝校友
與袁曼晴老師



香港大學演講室內大合照



分組遊覽校園



港大學生大使



輕鬆一日遊 (2018-2019)



香港大學升學講座



車上問答遊戲



PMQ內參觀



新舊家長委員同坐摩天輪



香港摩天輪下合照留念

2018至2019年度會員大會 暨 常務委員會家長委員選舉

衷心感謝各位家長教師會員支持，亦感激一群熱心服侍學生的家長樂意參與家長委員選舉，本年度會員大會於2018年10月19日完滿結束，各出席會員見證新一屆常務委員會成立。



上屆主席蔡露露女士
主持會議



上屆副主席林美芝女士(右)及
康樂鄧頌恩女士(左)任大會司儀



上屆司庫石少芳女士(左)
作財政報告
主席詢問台下有否提問



衷心感謝上屆家長委員無私服侍



候選委員簡介



候選人簡介及投票情況



點票期間
學生表演



家長義工貢獻良多，獲頒感謝狀



新一屆委員與行政組合照

中一家長班 2018-2019

中一家長班每年集合了學校、家長教師會及宣道會友愛堂的力量，為中一新家庭提供一個增進家庭與學校、家庭與家庭間彼此認識、溝通與支持的平台。這一年，感謝89個報名參加的中一家庭，亦多謝主講的專業講員、老師、社工、輔導領袖生，甚至支持的中一班主任、家長組長、家教會委員、友愛堂牧師、青少年導師及同工等等，深信大家共同的努力，已為中一同學甚至整個家庭如何面對中學生活打下堅實的基礎。



家長也敬師早會

本會每年皆主持學校的「家長也敬師」早會，代表家長和同學，向師長們表達敬意。本年度「家長也敬師」早會於2018年12月17日〔星期一〕舉行，近30位家長們一大清早到校參與，老師們都十分感動。



副主席主持早會



家長向同學們分享敬師之道



家長義工們的心思令人感動



創意和協作缺一不可



家長老師大合照



家教會委員致送紀念品給教職員

週末興趣小組 精緻保鮮花擺設製作班

本會於2019年5月4日預備了富趣味性的興趣小組，讓家長、老師或同學可以在母親節前學習精緻保鮮花擺設，送禮自用皆宜。特別鳴謝家教會委員許燕暉女士任義務導師，何美好女士協助指導。



感謝各位家長預備的美食



家長老師共聚一堂

領導才能獎學金

為鼓勵同學在不同範疇發展才華，家長教師會除了多年前設立的學生獎勵計劃金獎外，本年度增設學生領導才能獎學金及英文閱讀獎學金。領導才能獎學金由同學申請，經有關老師核實表現，而每級最多可有三名擔任領導角色而表現優異的同學獲頒此獎，以下是部分得獎同學的心聲。

1A 梁逸晴

在二零一八至二零一九年度，我擔任了上學期的班會主席。任職期間，我共舉辦了三次的細胞小組。這三次活動當中，我替同學訂飯；此外，我也有預備了細胞小組的簡報，更與其他班會成員一起籌備遊戲。除了細胞小組外，我還有安排聖誕崇拜的班會活動，安排了食物和遊戲。在旅行日，我也有帶領班會職員安排既安全又有趣的遊戲。之後，我也有被老師邀請帶領其他同學制作壁報以及負責班房清潔比賽，分配工作給其他同學。

擔任班會主席的確令我獲益良多。三次舉辦細胞小組的經驗中，我覺得自己一次比一次進步。第一次舉辦細胞小組，我透過Whatsapp群組跟同學宣傳細胞小組，結果幾乎全班同學都有參加，這使我非常滿足；活動安排方面，我指導兩位康樂制作遊戲，同學們都玩得很開心。自問自己在訂飯方面稍有不足，由於飯盒價錢不一，以致財政收錢時有一點混亂，所以我在下一次的細胞小組中列印了飯盒的價錢給財政同學，方便她收錢。另外，我在第一次細胞小組時安排了唱詩歌，可是同學們都覺得十分尷尬；於是在下一次小組時取消了唱詩歌，安排了說聖經故事，結果同學們更投入，非基督徒的同學也進一步認識了基督教。

在任職班會主席時，經常遇到很難解決的問題便是「意見不合」，記得預備壁報設計比賽，我安排了不同同學負責不同工作後，同學們因底紙選色的問題而爭辯。為了解決這個問題，我讓同學心平氣和地坐下來，逐一說出所選的顏色和原因，最後再投票，選用票數最多的顏色，化解了意見不合的問題。

雖說我不是最完美的領袖，但我每次活動都用心用力去做，不只籌備活動處處為其他同學想，擔心他們會不喜歡活動，根據同學的所長安排工作，指導同學避免犯錯。做領袖一點也不容易，但每次活動順利完成都會很開心。如果可以，我會一直學做領袖，一直進步。



4C 鄧兆珩

今年，是我在輔導領袖生團隊服務的第二個年頭，好榮幸能夠有機會在這個學年擔任輔導領袖生長的角色！輔導領袖生長和普通輔導領袖生最大的區別，就是工作範疇牽涉更廣，更大。除了普通的職責，定期和中一同學一起聊天食飯，協助他們適應中學生活，同時領袖生長亦要兼顧更多背後統籌、策劃的工作。譬如團隊內的午餐檢討會議，中一大型溫習活動，再大型的訓練營及一年一度的生命教育周，都需要輔導領袖生長由零開始地去策劃，統籌，聯絡老師同學，分配工作和準備好所有需要的物資，以至籌辦出一個完整，完善的活動。



作為一位輔導領袖，除了工作範疇很廣闊，由面對面與人之間，的溝通再到策劃一個活動，吸引力和整籌及內容細節，以及同學參與，改為工作坊或者互動更高，更放置了三個不倒翁讓同學有機會發洩情緒。今年，我們亦增設

全新的「叱吒歌壇」的KTV活動，給上了一整天課，已經精神緊繃的陳瑞芝同學，在學校裡也有一個可放鬆心情、舒壓的環節。創新的活動再加上有我們嘔心瀝血、製作宣傳片的「鬼口水」工作坊，可謂「加座無虛席」，雖然過程中曾經十分混亂，分工不均，導致一邊倒，但當中的應變，當我們所學的養分，讓我變得更好，更成熟。



5D 朱芷晴

本學年我擔任了學生會外務副主席一職，其間分別舉行了不少活動與不同工作。例如：聯校發呆比賽、班際歌唱比賽、康樂活動等等。不單止對外，對內亦同樣重要。外務副主席特別學習日，我亦擔任了義教主席一職，作統籌的工作。再者，我也參與了「青年創業夢」擺設年宵攤位，嘗試營商，以及學習解決當中的困難。

其實要舉辦一個活動，推動同學參與是很重要，並都非常困難。所以每一個活動都要有吸引同學眼球的地方，例如：康樂活動利用新興遊戲「第五人格」作包裝吸引同學。擔任了外務副主席及義教主席一職，我深深體會到作為一個領袖未必是一個甚麼都會、萬能的人，但一定要盡自己所能去了解整個活動的流程，將工作分配到能發揮參與的人之潛能。例如：即使他是擔任康樂幹事，但他懂剪輯影片，我們便能把該工作中全權交給他。而領袖就更擅長。有時候，領袖要當一個「旁觀者」督促著，適當時要給予意見。就好像當康樂活動籌備到一半，你要讓負責的組員有義務向自己交代進度，令自己明白事情的發展。聽完後不是讓他們繼續做，而是提醒他們有甚麼不足，因為「當局者迷」。有時，他們亦不知不知道原來有些細節忽略了。我們就是作一個提點，然後幫忙組織的人。另外，讓一個團隊能發揮它最大的潛能，組員關係一定是重要關鍵。在學期初，大部份閣員都不太熟悉，以致

歸屬感亦不高。而外務副主席就是要維繫閣員關係。其實我享受去與他們建立關係，看他們可能我們喜歡與不熟悉的人相處，在可互相打鬧，這是我因為他們每個人都願意付出的角色。一群人都只是作一個主動引導的角色。比



家長教師會領導才能獎學金得獎名單

家長教師會設立領導才能獎學金，對同學培養其領導能力及服侍他人所付出的努力予以肯定和讚賞。恭喜以下得獎同學，亦多謝所有參加者，希望來年見到更多同學勇於承擔，樂於服侍。

學生姓名	班別	領導工作
文樂瑤	6B	義教主席
張恩晴	6D	學生會主席
曾海婷	6D	社長
朱芷晴	5D	學生會副主席
劉紫婷	5D	領袖生長，籃球隊長
梁丁尹	5D	義教副主席
吳祉清	4A	學生會宗教幹事
袁穎柔	4B	班會主席
鄧兆珩	4C	輔導領袖生長
胡秀璋	3B	高級領袖生
劉梓晴	2A	班會主席
陳家琪	2B	班會主席
林嘉怡	2C	班會主席
梁逸晴	1A	班會主席
談諾澄	1D	班會主席



主席與學生獎勵計劃金獎得獎同學合照



主席鄧健霖先生頒發家長教師會學生獎勵計劃金獎

家長教師會學生獎勵計劃金獎得獎名單

6A 蕭穎欣	6B 劉苑嫻	6B 吳君蕙	6B 黃 蓉	6B 游培琳
6B 丘妍菲	6C 鍾文謙	6C 盛晉榮	6C 宋曉嵐	6C 蔡靖楊
6C 徐尹恩	6C 黃嘉翹	6D 陳寶兒	6D 張濟成	6D 張芷嬌
6D 張弘俊	6D 張詠淇	6D 張恩晴	6D 張恩婷	6D 程家洋
6D 馮雅詩	6D 何卓謙	6D 黃樂晴	6D 江諾澄	6D 林羨雅
6D 李欣彤	6D 李沃霖	6D 梁鈞婷	6D 李思翰	6D 李穎欣
6D 馬穎翹	6D 吳庭俊	6D 冼祖軒	6D 蕭寶婷	6D 曾海婷
6D 胡筠弦	6D 楊雯蕙	6D 余康庭		



替代家長校董
蕭耀輝先生
畢業典禮上
頒獎予得獎同學

家長教師會英文閱讀獎 2018-2019

1A 張家諾	1B 郭芷翹	1C 吳淖謙	1D 黃欣齊
1E 黃寶寧			
2A 李思源	2B 尹清輝	2C 余安琪	2D 廖殷嵐

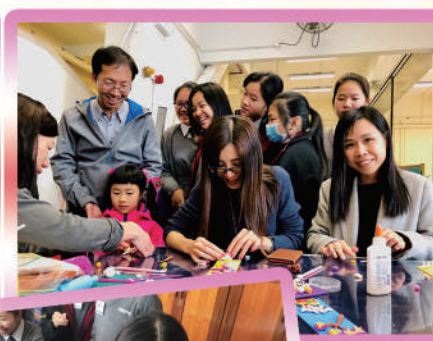


家長校董林杰華先生
任畢業典禮頒獎嘉賓



果然健康日

校服回收運動



農曆年藝墟

2018-2019年度校外活動獎項

屯門區中學校長會 卓越學生獎
3D 董卓嵐 5C 陳子珏

屯門青年協會 屯門區十大傑出學生
4D 曾詠森

萬科梅沙書院

Steinway Youth Piano Competition
初級B組 冠軍 2B 龍文軒

The 4th Hanoi International Piano Competition
季軍 2B 龍文軒

美樂文化 GMC Music Festival
冠軍 2B 龍文軒

職業安全健康局 建造業職業安全海報設計比賽
中學組 優異獎 2B 李樂曦

騰龍年商會及九龍東北扶輪社 童code童聲
進階組 冠軍 4C 翟智軒 4D 戴詠良
中級組 冠軍 5C 董依亮 5D 郭海泉

教育局與香港虛擬大學 (香港科技大學)
化學家在線自學獎勵計劃

鑽石獎 5D 羅梓希
金獎 5D 吳欣穎 5D 黃鑑琳

巴斯夫(化工企業)及中文大學

巴斯夫小小化學家實驗挑戰賽
冠軍 5C 楊樂怡 5D 黃曉澄

嶺南大學及元朗大會堂

元朗屯門中學辯論賽
亞軍 4B 郭純忻 4D 楊鈞羽 4C 周汶靜
5C 關正楠 4C 鄧兆珩 5D 黃鑑琳
4C 曾泳鑫 5D 黃藝哲

香港資優教育學苑

國際初中科學奧林匹克---香港選拔賽
三等獎 3B 袁靖彤

香港學校音樂及朗誦協會

第七十屆香港校際朗誦節
普通話詩文集誦 亞軍

1A 馮穎璇 1B 梁諾汶 1A 何穎欣
1B 溫菁華 1A 麥熙彤 1B 黃卓蔭
1A 吳子妮 1C 蔡鐘霖 1A 徐譽晏
1C 鄭佩怡 1B 何永然 1C 許曉晴
1B 楊子晴 1C 詹樂儀 1B 郭芷瑋
1C 羅希琳 1B 鄭家誠 1C 莫震
1B 黎樂宜 1C 吳淦謙 1B 劉浩楠
1C 胡港龍 1D 梁美怡 2A 陳淑鈞
1D 吳欣恩 2A 陳思穎 1E 蔣紀靈
2A 張穎雯 1E 方凱晴 2A 簡樅
1E 何佳坤 2A 蘇莞懿 1E 鄭穎晴
2B 鄭寶怡 1E 黃正欣 2B 麥嘉桐
1E 黃寶寧 2D 陳偉藍 1E 楊子語

英語獨誦 冠軍
1B 黃愷瑤 3A 陳建丞 3A 鄧嘉熹

亞軍 4C 朱巧然
季軍

2D 蕭琛夫 4D 林凱欣 4D 戴諾雯
優異證書

1D 梁芊穎 3B 符希婷 1D 談諾澄
4B 袁穎柔 2B 尹清輝 4C 胡琰彤
3A 鄧嘉熹 4D 洪嘉珩

良好證書

1B 邱凱琳 3C 黃馨怡 1D 李致萱
3D 蔡諾儀 1D 吳穎菁 3D 李彥華

普通話散文獨誦 優異證書

1B 黃愷瑤 4D 洪嘉珩

粵語詩詞獨誦

優異證書 3A 鄧嘉熹

良好證書 1D 何思程 1D 梁美怡

香港學界舞蹈協會有限公司

第五十五屆學校舞蹈節

甲等獎

1A 陳澄姿 4D 陳思名 1D 蔡凱琪
4D 郭嘉詠 1D 李芷穎 4D 顏翠
2B 周玟希 5C 張卓樞 2B 黎穎宜
5C 梁巧彤 4B 李善文 5D 朱芷晴
4C 張嘉麗 5D 封嘉怡 4C 蘇婉淘
5D 劉凱瑤 4C 黃燦樂

中國日報二十一世紀英語教育傳媒

**"21世紀·VIPKID盃"中學生英語演講
大會香港選拔區決選**

高中組 季軍 5C 楊樂怡
最佳即席演講獎 5C 楊樂怡

屯門文藝協進會

屯門區第三十三屆舞蹈大賽

東方舞公開組 金獎
5C 吳穎瑤 5D 馮子蔚
現代舞公開組 金獎
5C 吳穎瑤 5D 馮子蔚

香港數理教育學會

香港生物學素養競賽

一等獎 5C 李嘉穎 5C 楊樂怡
二等獎 5D 黃抒文
三等獎 4C 梁嘉晉 4D 戴詠良 5D 鄧卓琳
優異獎 4C 朱巧然 5D 黃曉澄

旺角區文娛康樂體育會

新春書法比賽

高中組 優異獎 5C 羅苑莊

燕橋中港文化藝術交流促進會

第十四屆校園拔萃盃

高中組書法 銀獎 5C 羅苑莊

中國書法家協會

第二屆香港青少年書法大獎賽

毛筆書法組 優異獎 5C 羅苑莊

漢榮書局有限公司

第二屆中華翰墨情岸四地中小學生書法比賽

高中組 優異獎 5C 羅苑莊

香港專業教育學院(屯門) 建造工程系

2018/19年度「建築素描寫意日」素描比賽

亞軍 4C 葉靖儀

香港學校音樂及朗誦協會

第71屆香港學校音樂節

鋼琴獨奏 冠軍 1D 陳誠皓 2B 龍文軒
獨唱 冠軍 5C 李琪凱
二重唱 季軍 2D 羅倚霖 2D 王心怡
鋼琴獨奏 季軍 3D 陳芍如

教育局

香港學校戲劇節

傑出劇本獎 4D 黃錦樞
傑出導演獎 4C 曾泳鑫 4D 黃錦樞
傑出演員獎 3D 王希文 4D 林凱欣
4C 周汶靜 4D 吳海晴
傑出舞台效果獎 2B 張焯楠 2D 廖君
2B 施晴晴 5D 吳欣穎
2B 黃詩詠 5D 黃鑑琳
2B 黃恩真

傑出合作獎 傑出整體演出獎

2A 張穎雯 2C 陳國萍 4C 曾泳鑫
2A 池翠瑩 2C 蕭穎欣 4C 黃卓彥
2B 鄭漪雯 2C 楊玲慧 4D 陳思名
2B 張焯楠 2D 林偉庭 4D 林凱欣
2B 羅式嫻 2D 廖君 4D 吳海晴
2B 吳善鈴 2D 石泳嫻 4D 黃錦樞
2B 施晴晴 3D 王希文 4D 胡澤承
2B 譚添心 4C 周汶靜 4D 楊鈞羽
2B 黃詩詠 4C 張嘉麗 5D 吳欣穎
2B 黃恩真 4C 梁嘉晉 5D 黃鑑琳

香港英文中學協會

英語戲劇節

傑出演員獎 4D 施卓怡

傑出合作獎 1D 梁芊穎 4B 袁穎柔
2A 廖樂桁 4C 高進謙
2B 范裕桐 4C 梁廷欣
2B 廖浩鈞 4D 伍永嵐
2B 施卓非 4D 施卓怡
3A 郭芷晴 4D 盛諾仁
3A 羅凱恩 4D 戴諾雯
3D 張凱琳 5A 鄭裕琳

教育局

第十屆香港中學數學創意解難比賽

銅獎 1B 關宇瀚 1B 饒皓正
1B 劉俊杰 1B 楊裕貴
優異證書 5C 葉海茵 5D 鄭寶婷
5C 關正楠 5D 封嘉怡
5C 梁巧彤

善德基金會及教育局

基本法全港中學校際問答論證賽

最佳論證獎 5D 吳欣穎

香港辯論聯誼會籌委會

香港辯論聯誼會

最佳辯論員

5C 關正楠 5D 馬焯禮 5D 吳欣穎

2018-2019年度校外活動獎項

新界聯校辯論學會

第35屆新界聯校辯論比賽

最佳辯論員 4C 曾泳森 5C 潘宣恩

星島日報及教育局

第34屆全校際辯論賽

最佳辯論員 5C 關正楠 5D 馬焯禮

學生文藝

第5屆香港中學生文藝散文即席揮毫大賽

初中組 優異獎 2B 尹清輝

香港漫畫大學

第10屆大學文學獎

少年作家獎 6B 文樂瑤

公益少年團屯門區委員會

尊師重道好少年選舉

初中組 尊師重道好少年獎 3D 吳迦惠

高中組 尊師重道好少年獎 5C 黃嘉慧

國史教育中心

年度中國歷史人物選舉專題研習報告比賽

初中組 亞軍

2A 黃凱昆 2A 梁珀匡 2A 廖樂衍

保良局及香港數理教育學會

香港青少年數學精英選拔賽

初賽 第二 3B 黃南維

第三 3B 林皓維

培正中學

培正數學邀請賽

銀獎 5D 楊善行

香港數學奧林匹克分會

香港數學競賽

初賽 最佳表現 5D 楊善行

決賽 最佳表現 5D 楊善行

初賽 第三組別榮譽 4C 羅一平

決賽 優異 4C 羅一平

香港資優教育學苑

Hong Kong Budding Poets (English) Award

銅獎 1D 黃欣齊

馬己仙國際(亞洲)有限公司

MI Young Writers Award

初級組 優異獎 3B 高愷蔚

首50名 2A 劉梓晴 3B 鄧榮森

2B 尹清輝 3B 胡秀璋

3A 黃偉誠 3C 李幸品

3B 陳緯希 5D 黎思婷

3B 高愷蔚 5D 黃抒文

香港電腦教育學會

香港電腦奧林匹克競賽

高級組 銅獎 6C 陳建洋

中國計算機學會

全國青少年信息學奧林匹克聯賽香港賽

提高組 二等獎 6C 陳建洋

初級 優異證書 5D 楊善行

騰龍青年商會及九龍東北扶輪社

勇闖明「Teen」：「你」想智慧城市

初級組 冠軍 2B 蔡曦弘 2B 廖浩鈞

社會福利署

義工運動

銅嘉許獎 5B 翁皓恩

5D 羅梓希 5D 黃鑑琳

5D 鄧卓琳 6C 梁芷晴

5C 童依亮 5D 曹詠怡 5D 吳欣穎

海鷗社

第十七屆屯門區中小學生徵文比賽

亞軍 3B 羅凱芊

金獎 3D 羅安悅

銀獎 3B 許詩情

優異獎 1A 梁逸晴 1B 楊子晴 1D 梁美怡

1B 梁諾汶 3D 黃納町

香港大學李嘉誠醫學院

Young Medical and Healthcare Professional Summer Program

學術獎學金 5D 黃晞溢

香港青年協會

新媒體素養短片拍攝比賽

高級組 銅獎 5C 關正楠 5C 羅苑莊

5C 郭天安 5C 蘇子諾

高級組 最受歡迎獎

4C 張嘉麗 5C 童依亮

4D 胡敏軒 5D 張靄雯

5C 黎均祺

妙法寺劉金龍中學

「妙法盃」聯校時事評論比賽

冠軍 5D 羅梓希 4D 馮佩鈴

饒宗頤文化館

「香江傳承」歷史文化學習計劃

模擬歷史場景活動 最佳演出嘉許獎

4A 陳煒琳 4B 羅卓琳

4A 陳曉楠 4C 張曉瑩

4A 陳咏琪 4D 馮佩鈴

4A 葉佩瑜 4D 盛諾仁

4B 陳沁儀 4D 胡敏軒

UNSW Global PTY Limited

國際聯校學科評估

Science in English ICAS

優異 2B 陳頌希 2B 黎卓峰

優良 1D 吳嘉浩 2B 何卓然

消費者委員會、教育局

消費文化考察報告獎

高級組 亞軍

4A 陳芷賢 4C 周汶靜

4C 麥凱晴

嘉許作品獎 4A 李偉琳 4D 陳藝純

4C 鄧兆珩 4D 楊鈞羽

初級組 優異選題獎 2A 蘇莞誌 2C 謝天茵

2C 李可盈 2C 余安琪

初級組 推介作品獎 2B 張巧璿 2B 吳善鈴

2B 羅式嫻 2D 陳蔭琳

2B 麥嘉桐

香港理工大學

香港理工大學高中數理比賽

物理 高級優異 5C 郭卓賢 5D 黃晞溢

5D 鄧卓琳 5D 黃抒文

優異 5D 郭海泉

優良 5A 盧柏彰 5D 談君諾

化學 高級優異 5C 郭卓賢 5D 黃抒文

5C 楊樂怡

優異 5D 張靄雯 5D 鄧卓琳

5C 李嘉穎 5D 楊善行

優良 5A 盧柏彰 5D 談君諾

5D 黃晞溢

生物 高級優異 5C 楊樂怡

5D 鄧卓琳 5D 黃晞溢

優良 5C 李嘉穎 5D 黃晞溢

數學 高級優異 5C 郭卓賢

優異 5C 區俊霖 5D 李希文

優良 5D 張允熙 5D 黃晞溢

5D 鄧卓琳

2018-2019年度校外活動獎項

荃灣體育節統籌委員會

灣青公活力跑

3公里校際盃

冠軍	4C 馮永豐	4A 余俊尚
	4D 鄭瑋堯	6D 余康庭
	5C 郭天安	
季軍	5D 馬焯禮	4D 楊鈞羽
	5D 葉浩輝	3A 黃嘉俊

女子15-29歲組

季軍	4C 曾泳鑫
----	--------

康樂及文化事務署

灣仔區分齡游泳比賽

女子100米背泳	亞軍	5C 羅苑莊
女子200米個人四式	殿軍	5C 羅苑莊

吐露港游泳訓練學會

週年游泳錦標賽

區際梯級女子4x50米接力賽	冠軍	5C 羅苑莊
2x50米親子接力賽	亞軍	5C 羅苑莊
區際中學組女4x50米接力賽	季軍	5C 羅苑莊
女子200米自由泳	殿軍	5C 羅苑莊

廣州臻誠體育發展有限公司

第一屆粵港澳台全民健身游泳系列賽

女子200米自由泳	第三名	3A 高楚翹
-----------	-----	--------

香港冬泳總會

2018香港公開冬泳錦標賽

女子公開組	殿軍	3A 高楚翹
-------	----	--------

新界區體育總會

第二十三屆新界區新春冬泳錦標賽

女子青少年組	季軍	3A 高楚翹
--------	----	--------

塔門越野挑戰賽

男子青年組	冠軍	5C 郭天安
	亞軍	6A 林澄豐
	季軍	5B 李楓鍵
	殿軍	5C 簡頌希

康樂及文化事務署

屯門長跑比賽2019

男子青年組	冠軍	4D 鄭瑋堯
	亞軍	5C 董依亮
男子少年組	亞軍	1B 劉浩楠
女子青少年組	亞軍	1A 麥熙彤

香港哥爾夫球會

香港哥爾夫超級馬拉松慈善賽 全港中學學界校際邀請賽

男子甲組	亞軍	4D 鄭瑋堯	5C 簡頌希
	亞軍	5B 陳景朗	5C 郭天安
	亞軍	5B 李楓鍵	5C 蘇子諾
	亞軍	5C 區俊霖	5C 王傲泓
女子丙組	亞軍	1A 梁逸晴	2C 林嘉怡
	亞軍	1A 麥熙彤	2D 陳藹琳
	亞軍	1A 黃潔欣	2D 羅倚霖

康樂及文化事務署

深水埗區越野賽

女子組	冠軍	1A 黃潔欣
-----	----	--------

離島區長跑賽

女子19歲以下組	亞軍	3C 李幸晶
----------	----	--------

聖公會蒙恩小學

聖公會蒙恩小學運動會接力邀請賽

季軍	3D 莫凱傑	5B 陳景朗
	5B 歐陽卓熙	5D 張允熙

屯門區分齡田徑比賽

女子青少年跳高	冠軍	1E 關諾瑤
女子400米	亞軍	4C 曾泳鑫
女子鉛球	亞軍	4C 曾泳鑫

泥跑2019

青少年14-15歲	亞軍	3C 何宗祐
-----------	----	--------

香港學界體育聯會

屯門區中學校際游泳比賽

女子甲組	冠軍	3A 高楚翹	5C 羅苑莊
		4A 臧佳頤	5C 潘宜恩
		4B 李芷瑩	6C 吳晉瑛
		4C 黃寶慧	6D 李欣彤
		5B 陳玟茵	6D 馬穎翹

屯門區中學校際羽毛球比賽

男子甲組	殿軍	5A 何嘉翹	5C 李琪凱
		5A 梁政彥	5D 盧天朗
		5A 黃嘉豪	6B 鄭允諾
		5C 黎均祺	

男子乙組 殿軍

3A 高正	3C 葉梓恒
3A 李子樂	4A 鄭立軒
3A 黃嘉俊	4B 蔡兆聰
3A 黃偉誠	4B 梁學勤
3B 湯煊	

男子丙組 季軍

1A 陳震楠	1D 陳誠晴
1A 陳柏希	2A 梁珀匡
1A 周軒羽	

女子乙組 殿軍

3A 郭芷晴	4C 麥凱晴
3B 方曉善	4D 洪嘉珩
3B 許狄瑤	

屯門區中學校際足球比賽

男子U15初級組	亞軍	1A 張家諾	2C 繆灝哲	3A 黃偉誠
		1C 潘浩倫	2C 吳諾豪	3B 李逸謙
		1D 吳諾希	2D 張天朗	3B 譚頌勳
		1E 蔣紀靈	2D 譚旨行	3B 鄧榮森
		1E 袁君帥	2D 徐梓傑	3C 鄭浩霖
		2A 鄭旨辰	3A 何智程	3D 莫凱傑
		2A 劉焯豐	3A 梁家煒	

屯門區中學校際排球比賽

女子U15初級組	優異獎	2A 李箏	3B 陳洛欣	3D 陳家穎
		2C 余安琪	3B 李欣儀	3D 周曉瑩
		2D 葉倩盈	3B 蘇穎	3D 林惠珊
		2D 廖殷嵐	3C 何巧悠	3D 董卓嵐
		3A 霍欣桐		

香港學界體育聯會

男子組團體最佳進步獎